ГБОУ СОШ № 274 Кировского района Санкт-Петербурга

Подписано цифровой подписью: ГБОУ СОШ № 274 Кировского района Санкт-Петербурга
Дата: 2025.05.22 08:29:35 +03'00'

ИО Директора ГБОУ СОШ N

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания" Кировский"
Е.Е.Жданова

МЕНЮ (льготное)
10 день
22 05 2025 г.

Выход, г	Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
180/5	*Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным* Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5 г, ЭЦ - 240,0 ккал
20/25	*Бутерброд с джемом* Б - 2,2 г, Ж - 1,2 г, У - 15,8 г, ЭЦ - 88,8 ккал
200	*Какао с молоком* Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134 ккал
100	*Мандарин свежий* Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38 ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год
40/20	*Яйцо с гарниром* Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал
200/5/5	*Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной* Б - 4,6 г, Ж - 5,01 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 94 ккал
90/30	*Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом* Б - 7,1 г, Ж - 12,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
150	*Макаронные изделия отварные* Б - 5 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал
200	*Сок фруктовый (яблочный)* Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
40	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами* Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 92 ккал
50	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
40/60	*Яйцо с гарниром* Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 12[illegible] ккал
250/15/10	*Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной*
100/40	*Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом*
200	*Макаронные изделия отварные* Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал
200	*Сок фруктовый (яблочный)* Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал
60	*Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами* Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 1[illegible] ккал
50	*Батон обогащенный микронутриентами* Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,70 г, ЭЦ - 136 ккал
150	*Мандарин свежий* Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал
75	*Сдоба обыкновенная* Б -

Главный технолог

Зав. производством